

Утверждаю
Заведующий МБДОУ МО
Плавский район – детский сад
п. Молочные Дворы
_____ Левочкина М.М

Возрастная категория: 2-7 лет.
Длительность пребывания в детском саду: 10,5 часов
17.04.2024 г.

	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
			2-3	3-7	2-3	3-7
2 Неделя 3 день среда	Завтрак 1	Каша геркулесовая	150,0	200,0	188,7	202,3
		Какао	180,0	200,0	156,1	168,5
		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/10/4	40/10/6	245,45	261,95
		Итого:	374,0	456,0	590,2	632,75
	Завтрак 2	Фрукты	95,0	100,0	37,0	40,0
		Итого:	95,0	100,0	37,0	40,0
	Обед	Салат овощной	40,0	50,0	48,1	52,2
		Суп полевой со сметаной	180,0	200,0	109,5	119,5
		Рис	120,0	140,0	161,3	170,0
		Суфле рыбное	60,0	80,0	118,0	128,0
		Подлива	10,0	10,0	7,1	7,1
		Компот из сухофруктов	180,0	200,0	80,58	82,9
		Хлеб пшеничный	30,0	40,0	68,0	82,9
		Хлеб ржаной	40,0	50,0	71,2	74,4
		Итого:	660	770	664	717
	Полдник	Ленивые вареники со сметаной	50,0/10,0	60,0/10,0	251,2	261,2
		Чай с молоком	180,0	200,0	120,6	122,2
		Итого:	240,0	270,0	371,8	383,4
	Итого за день		1369,0	1596,0	1553,3 (100,3%)	1773,1 (99,9%)