

План физкультурно - оздоровительной работы 2 младшей группы

Воспитатель: Гигирева Е.В.

Срок	Задачи	Форма	Тема	Участники	Ответственный
Сентябрь	Уточнить знания о необходимости прогулок на свежем воздухе	Консультация	«Прогулки на свежем воздухе»	родители	Медицинская сестра
	Осознание необходимости сбережения здоровья дошкольников	Родительская встреча	«Здоровый ребенок – счастливый родитель»	Родители	Воспитатели
	Создание пособий для центра физической культуры и массажных ковриков	Творческая гостиная	Пособия для центра физической культуры	родители	Воспитатели
	Формировать представления детей о необходимости мыть руки	Совместное мытье рук	Беседа «Зачем мыть руки?», «Где живут микробы?»	Дети	Воспитатели
Октябрь	Знакомить детей и родителей с элементарными игровыми упражнениями, направленными на формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия.	Папка - передвижка «Вместе весело играть» , «Веселая зарядка»	«Поиграй-ка»	Дети и родители	Воспитатель
	Продолжать знакомить с правилами здорового образа жизни	консультация	«Правильное питание»	Родители	Медицинская сестра
	Формировать представления детей о необходимости употреблять в пищу овощи.	Рассматривание иллюстраций	О здоровой пище	Дети	Воспитатели
Ноябрь	Развитие позитивного отношения родителей к закаливанию	консультация	«Закаливание – как профилактика вирусных заболеваний»	родители	Воспитатель

	Создание положительного психо-эмоционального настроения ребенка; установление психологического комфорта; Развитие мелкой моторики и тактильной чувствительности пальцев рук; Точечный массаж и пальчиковая гимнастика, стимулирующие биологически активные точки, которые связаны рефлексорно почти со всеми органами тела, и. полезен для улучшения работы органов дыхания и для защиты организма от простудных заболеваний.	Семейный клуб «Вместе весело играть»	«Песчаный берег»	Дети и родители	Воспитатель
	Формирование культурно-гигиенических навыков: мытье рук после игр с животными	Беседа	«Моем руки, чтобы не попали к нам микробы»	Дети	Воспитатели
	Закреплять навыки ухода за волосами; уточнить названия необходимых для этого предметов, формировать понятие «опрятный внешний вид»	Практическая игра	О.с. «Покажем кукле как работает медсестра» О.с. «Маша - грязнуля»	Дети	Воспитатели
Декабрь	Привлечь внимание родителей к необходимости закаливания детей	Консультация	«Закаляйся если хочешь быть здоров»	Родители	Воспитатель
		Консультация	«Профилактика гриппа и ОРЗ»	Родители	Мед. работник
	Подводить к пониманию пользы для здоровья прогулок и физических упражнений	Игры на свежем воздухе	Беседа «Кушать снег НЕЛЬЗЯ!» Чтение стих. А.Барто « Снег»	Дети	Воспитатели
	Конкретизировать представления о	Рассматривание	Экскурсия на кухню	Дети	Воспитатели

	красоте чистой нарядной посуды, заботе человека о посуде (вымыть ,вытереть, сложить на место),воспитывать культуру поведения за столом.	картинок « Мытье посуды»	Д.и. « Что бывает круглое» Беседа «Как правильно себя вести за столом»		
Январь	Определить роль родительских установок на психофизическое здоровье дошкольников	Консультация	Влияние родительских установок на развитие детей.	Родители	Воспитатель
	Формировать гигиенические правила при соблюдении элементарных правил поведения в детском саду	Образовательная деятельность	«Друзья Мойдодыра живут у нас в группе» «Водичка – водичка, умой мое личико»	Дети	Воспитатели
Февраль	Осознание необходимости прогулок	Фотовыставка	«Мы гуляем»	Дети и родители	Воспитатели
	Познакомить родителей с детскими заболеваниями	Консультация	«Детские инфекции»	Родители	Медицинский работник
	Закреплять представления о необходимости соблюдать правила гигиены	Чтение стихотворения	А. Барто «Девочка - чумакая»	Дети	Воспитатели
Март	Информировать родителей о способах защиты детей от авитаминоза	Информационный лист	«Весна без авитаминоза»	Родители	Воспитатель
	Формировать навыки самообслуживания для типичных временных периодов действий утро-умывание, вечером- чистим зубы	Картинки где дети умываются, чистят зубы, укладываются спать	Беседа « Для чего нужно соблюдать правила личной гигиены» Чтение потешки « Водичка водичка»	Дети	Воспитатели
	Развивать у детей желание заботиться о своем здоровье.	Беседа	«Чем опасна сосулька» О.с. «Можно или нет	Дети	Воспитатели

		Экспериментирование	ее кушать» «Сосулька растаяла, осталась вода, посмотри какая она грязная»		
		Беседа	«Зачем нужно есть лук и чеснок»	Дети	Воспитатели
	Информировать родителей о наличии игр берегающих здоровье	Консультации	«Игры для здоровья»	Родители	Воспитатели
Апрель	Привлечь родителей к соблюдению правильного режима питания	Консультация	«Основы правильного питания»	Родители	Воспитатель
	Закреплять культурно-гигиенические навыки: мыть руки после прогулки, пользоваться носовым платком и салфеткой.	Альбом «Культурно-гигиенические навыки»	О.с. «Аккуратные дети»		
Май	Развивать желание детей бережно относиться к своему здоровью	Наблюдение за гуляющими детьми на прогулке	Беседа о том, как сохранить свое здоровье весной. Польза растений, деревьев (березовый сок, использование листы для настоев и отваров)		

Список используемой литературы:

1. Авдеева Н.Н. «Безопасность»
2. Картотека образовательной деятельности
3. Методическая работа в ДОУ – Инновационные процессы в современном дошкольном образовании. А.- составители Л.П. Пяткова, О.А. Стальбовская и др. Волгоград,